

Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми и семьей.

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка - вот самое главное, что необходимо сделать педагогам детского сада. Физическое здоровье неразрывно связано с их психологическим здоровьем, эмоциональным благополучием.

Здоровьесберегающие технологии - это один из видов современных инновационных технологий, которые направлены на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, родителей (законных представителей), педагогов дошкольного учреждения.

Использование таких технологий имеет двустороннюю направленность:

- формирование у дошкольников основ валеологической культуры;
- организация образовательного процесса без негативного влияния на здоровье детей.

В нашем детском саду мы используем здоровьесберегающие технологии, такие как:

Технология сохранения и стимулирования здоровья:

- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Релаксация
- Подвижные и спортивные игры
- «Бодрящая» гимнастика

Технология обучения здоровому образу жизни

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Активный отдых
- Самомассаж

Коррекционные технологии

- Артикуляционная гимнастика
- Сказкотерапия
- Психогимнастика

Применение в работе детского сада здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей (законных представителей) ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, а у ребёнка - стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.